

PROGRAMM

November 2026



Wir sind da

- **Eltern-Kind-Café** ein Begegnungsort für Familien mit Kindern ab 0 Jahren, mit offenen Angeboten, Kursen und Beratung
 - jeden Mittwoch von 9 – 12 Uhr im Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstraße 31 in Friedberg/Ottmaring
 - jeden Dienstag von 15:30 – 17:30 Uhr im evangelischen Gemeindesaal "Guter Hirte", Herrgottsruhstr. 1 ½ in Friedberg
- **Beratung vor Ort in Dasing** im Pfarrheim der Pfarrei St. Martin, neben Kinderhaus Füreinander am 26.11. von 8:30 – 10 Uhr, nur nach vorheriger Anmeldung
- **Beratung** Terminabsprache per E-Mail oder telefonisch

Familien-Spielenachmittag in Dasing – für Familien mit Kinder ab 5 J.
Spiel und Spaß in den Herbstferien! Ob bekannt Klassiker oder neue Lieblingsspiele – hier ist für alle etwas dabei. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden.

Wann und Wo: Montag, 02.11.2026 von 15 bis 17:30 Uhr, Bürgerraum am Rath. Dasing (Kirchstr. 7), kostenfrei, Anmeldung: familienstuetzpunkt@kinderheim-friedberg.de

Eltern-Kind-Kochkurs – für Eltern mit Kindern von 1 – 3 Jahre

Beim Kochkurs "Die gesunde Brotzeitdose" werden Ideen für eine ausgewogene Zwischenmahlzeit vermittelt. – in Kooperation mit AELF

Wann und Wo: Montag, 09.11.26 von 15 – 17:30 Uhr, Ort: ev. Gemeindesaal "Guter Hirte", Herrgottsruhstr. 1 1/2 in Friedberg, kostenfrei, Anmeldung per E-Mail

MutMach Gruppe für Kinder von 6–10 J., deren Eltern in Trennung leben

Wir bieten einen geschützten Raum, in dem sie andere Kinder mit ähnlichen Erfahrungen kennenlernen und sich austauschen können. Gemeinsam werden Gefühle geteilt, Erfahrungen ausgetauscht und gegenseitige Unterstützung erlebt. Dabei darf alles Platz haben: spielen, reden, essen, lachen – und einfach Kind sein.

Wann und Wo: ab 10.11.26, 6 x dienstags je von 16:30 – 18 Uhr, in Kissing, kostenfrei, Anmeld.: familienstuetzpunkt-sued@kjf-augsburg.de

Musikkurs für Kinder von 1 – 2,5 Jahre

In diesem Kurs soll durch Lieder, Verse, Musikhören und Tanzen eine engere Bindung zum Kind ermöglicht werden. Kursleitung: Jennifer Antonitsch (Erzieherin).

Wann und Wo: 6 x ab 11.11.26 in Folge (Pause 25.11.) von 9:15 – 9:45 Uhr; Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstr. 31 in Friedberg/Ottmaring
Kosten: 36 Euro, Ermäßigung möglich, Anmeldung per E-Mail

ADHS & Co-Regulation

Im Austausch mit Bindungsbegleiterin Katrin Breitschaft besprechen wir, wie Co-Regulation neurodivergenter Kinder gelingen kann und wie Atemübungen helfen können, Anspannung zu lösen. **Wann und Wo:** Freitag, 13.11.26 von 18:30 – 20 Uhr, kostenfrei, Hermann-Löns-Str. 2 in Friedberg, Anmeldung per E-Mail

Familientheater “Komm wir finden einen Schatz” von Janosch für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Der kleine Tiger und der kleine Bär suchen den Schatz der Erde. Auf ihrem Weg treffen sie Tiere mit eigenen Glücksvorstellungen. Doch das gefundene Gold bringt mehr Probleme als Freude. Eintritt: 4 Euro pro Person (Kinder unter 1 Jahr frei).

Wann und Wo: Sonntag, 15.11. von 15 – ca. 16 Uhr, Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstr. 31, Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@kinderheim-friedberg.de

Online-Vortrag “Offen sprechen, Neugier begleiten, Wissen vermitteln – Sexuelle Aufklärung im Familienalltag”

Wie können Eltern mit ihren Kindern offen, ehrlich und altersgerecht über Sexualität sprechen? Referentinnen: Cornelia Westphal und Julia Oppenheimer, Sozialpäd. mit Zusatzqual. Sexualpäd., staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen LRA AIC-FDB

Wann und Wo: 19.11. von 19 – 20:30 Uhr, online, kostenfrei, Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@caritas-aichach-friedberg.de

Frühstückstreff für Getrennt- und Alleinerziehende mit Kind(ern)

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Süd

Beim gemeinsamen Frühstück können Freundschaften entstehen, Unterstützungsmöglichkeiten entdeckt und gemeinsame Aktionen geplant werden.

Wann und Wo: Sonntag, 22.11.26 von 9:30 – 12 Uhr in Kissing, kostenfrei, Anmeldung (bis spätestens 18.11.) per E-Mail unter: familienstuetzpunkt-sued@kjf-augsburg.de

Zum Vormerken

02.12.26 Online-Vortrag “Eltern mit Kindern im Autismusspektrum – Herausforderungen, Chancen, Ressourcen”

12.12.26 Bewegungsabenteuer für Eltern mit Kinder ab Laufalter bis 3 J., Friedberg

20.12.26 Frühstückstreff für Getrennt- und Alleinerziehende mit Kind(ern), Friedberg

Kontakt

Familienstützpunkt Region West
Friedberg, Dasing, Adelzhausen, Eurasburg
Hermann-Löns-Str. 2, 86316 Friedberg



0821 / 26077 – 18



familienstuetzpunkt@
kinderheim-friedberg.de



Weitere Infos

