

PROGRAMM

Oktober 2026



Wir sind da

- **Eltern-Kind-Café** ein Begegnungsort für Familien mit Kindern ab 0 Jahren, mit offenen Angeboten, Kursen und Beratung
 - jeden Mittwoch von 9 – 12 Uhr im Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstraße 31 in Friedberg/Ottmaring
 - jeden Dienstag von 15:30 – 17:30 Uhr im evangelischen Gemeindesaal "Guter Hirte", Herrgottsruhstr. 1 ½ in Friedberg
- **Beratung vor Ort in Eurasburg** im Kinderhaus Maria Heimsuchung am 05.10. von 8:30 – 10 Uhr, nur nach vorheriger Anmeldung
- **Beratung vor Ort in Dasing** im Pfarrheim der Pfarrei St. Martin, neben Kinderhaus Füreinander am 29.10. von 8:30 – 10 Uhr, nur nach vorheriger Anmeldung
- **Beratung** Terminabsprache per E-Mail oder telefonisch

Demokratie beginnt Zuhause – für Eltern mit Kindern von 2 – 10 Jahre

Mit praxisnahen Übungen und Beispielen setzen sich Teilnehmende mit demokratischen Grundprinzipien auseinander und erhalten Anregungen für Gespräche mit Kindern über politische Themen und die Vermittlung demokratischer Werte. Geleitet wird der Workshop von Anna Huber, Politikwissenschaftlerin. Förderung durch „Demokratie leben!“ und den Landkreis Aichach-Friedberg. **Wann und Wo:** Mittwoch, 07.10. von 19 – 20:30 Uhr, Divano (Pfarrstr. 1, Friedberg), kostenfrei, Anmeldung per E-Mail

Resilienztraining – für Kinder von 9 – 12 Jahre

In diesem Kurs lernen die Kinder wie sie auf Gefühle hören, Unsicherheiten überwinden, Grenzen erkennen, Konflikte gewaltfrei zu lösen und selbstsicherer zu sein. **Wann und Wo:** 8 x im wöchentlichen Rhythmus, Start am Freitag, 09.10., 16:30 – 18 Uhr, Hermann-Löns-Str. 2 in Friedberg, Kosten: 40 Euro, Ermäßigung auf Anfrage möglich, Anmeldung per E-Mail

Energiesparen im Familienalltag – Austausch, Tipps & Frühstück

Zu alltagsnahen, günstigen und einfachen Handgriffen zum Energiesparen bis hin zu ersten Schritten einer energetischen Sanierung und Fördermöglichkeiten berät ein Energiebearbeiter der Verbraucherzentrale Bayern. Die Kinder können währenddessen spielen. **Wann und Wo:** 10.10. von 10 – 12 Uhr, Hermann-Löns-Str. 2, Friedberg, kostenfrei, Anmeldung unter www.lra-aic-fdb.de/termine

Frühstückstreff für Getrennt- und Alleinerziehende mit Kind(ern)

- In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Süd-

Beim gemeinsamen Frühstück können Freundschaften entstehen, Unterstützungsmöglichkeiten entdeckt und gemeinsame Aktionen geplant werden.

Wann und Wo: Sonntag, 18.10. von 9:30 - 12 Uhr in Friedberg, Anmeldung (bis spätestens 14.10.) per E-Mail

Online-Vortrag: Gemeinsam mit ADHS wachsen - Stärkende Impulse und alltagstaugliche Unterstützung für Familien und Bezugspersonen

Kinder mit ADHS zu begleiten ist eine besondere Aufgabe - mit schönen Momenten und individuellen Anforderungen. Vorurteile, Unterstützungsbedarf, schulische Hürden & alltagspraktische Tipps: zeitgemäß informiert. Der Vortrag richtet sich an Familien mit (Verdacht auf) ADHS. Referentin: Saskia Niechzial, Grundschullehrkraft, Bestsellerautorin, @liniert.kariert

Wann und Wo: 19.10. von 19 - 20:30 Uhr, online, kostenfrei, Anmeldung per Mail

Tschüss Brei - hallo Familienküche - für Eltern mit Kleinkindern

Welche Mahlzeiten können Breie schrittweise ersetzen? Welche Lebensmittel sind für den Anfang gut geeignet? Und auf welche sollte man zunächst besser verzichten? In der Veranstaltung erhalten Eltern praktische Informationen rund um den Einstieg in die Familienkost. in Kooperation mit AELF Augsburg/Friedberg

Wann und Wo: Mittwoch, 28.10., 9:30-11 Uhr, Eichenstraße 31, Ottmaring, kostenfrei, Anmeldung per E-Mail

Zum Vormerken

02.11.26 Familien-Spielenachmittag, Dasing

09.11.26 Kochkurs für Eltern und Kinder von 1 - 3 Jahre, Friedberg

ab 10.11.26 MutMachGruppe für Kinder, deren Eltern in Trennung leben, Kissing

13.11.26 ADHS Austauschabend, Friedberg

15.11.26 Komm, wir finden einen Schatz - Familientheater, Ottmaring

19.11.26 Online-Vortrag "Sexuelle Aufklärung im Familienalltag"

22.11.26 Frühstückstreff für Getrennt- und Alleinerziehende, Kissing

Kontakt

Familienstützpunkt Region West
Friedberg, Dasing, Adelzhausen, Eurasburg
Hermann-Löns-Str. 2, 86316 Friedberg



0821 / 26077 - 18



familienstuetzpunkt@
kinderheim-friedberg.de



Weitere Infos

