

PROGRAMM

März 2026



Wir sind da

- **Eltern-Kind-Café** ein Begegnungsort für Familien mit Kindern ab 0 Jahren, mit offenen Angeboten, Kursen und Beratung
 - jeden Mittwoch von 9 – 12 Uhr im Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstraße 31 in Friedberg/Ottmaring
 - jeden Dienstag von 15:30 – 17:30 Uhr im evangelischen Gemeindesaal "Guter Hirte", Herrgottsruhstr. 1 in Friedberg
- **Außensprechstunde Eurasburg** im Kinderhaus Maria Heimsuchung am 02.03.26 von 8:30 – 10 Uhr, nur nach vorheriger Anmeldung
- **Beratung** "Walk and Talk" oder im Georg-Fendt-Haus, Hermann-Löns-Str. 2, Friedberg, Terminabsprache per E-Mail oder telefonisch

Eltern-Kind-Kochkurs – schnelle Familiengerichte

–für Eltern mit ihren Kindern von 1–3 Jahre – in Kooperation mit AELF

Wann und Wo: Montag, 09.03.26 von 15 – 17:30 Uhr, kostenlos, Ort: ev. Gemeindesaal "Guter Hirte, Herrgottsruhstr. 1 1/2 in Friedberg, kostenfrei, Anmeldung per E-Mail

Geh mit uns die Natur entdecken – für Kinder von 6 – 10 Jahren

Wir verbringen Zeit in der Natur und suchen was hier wächst, krabbelt und fliegt. Vielleicht entdecken wir Tiere oder stellen Dinge aus Naturmaterialien her. Mit Linda Kaindl (Dipl. Päd., Erlebnispädagogin)

Wann und Wo: Mittwoch, 11.03.26 von 15 – 17 Uhr, Gemeinschaftsgarten im Hochgrasweg, Friedberg West **Kosten:** 3 Euro, Anmeldung per E-Mail

Frühstückstreff für Alleinerziehende mit Kind(ern)

–In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Süd–

Beim gemeinsamen Frühstück können Freundschaften entstehen, Unterstützungsmöglichkeiten entdeckt und gemeinsame Aktionen geplant werden.

Wann und Wo: Sonntag, 15.03.26 von 9:30 – 12 Uhr in Friedberg

Anmeldung über Messengerdienst Signal (0176-15178389) oder per E-Mail an familienstuetzpunkt-sued@kjf-augsburg.de

ADHS im Alltag: "Gefühlsachterbahn ohne Sicherheitsbügel" wenn ADHS Emotionen steuert

Wut, Traurigkeit, Freude – oft alles gleichzeitig und sehr intensiv.

Warum Gefühle bei ADHS manchmal überkochen und wie man aus dem emotionalen Wellengang wieder herausfinden kann. Zwei Heilpädagoginnen teilen alltagsnahe Impulse – mitten im Gespräch, nicht vom Podium.

Wann und Wo: Freitag, 20.03.26 von 18.30 – 20 Uhr, Ort: Hermann-Löns-Str. 2 in Friedberg – kostenfrei, Anmeldung per E-Mail

Faszination Digitale Spiele/Gaming – für Eltern und Kinder von 9–12 J.

Für Eltern ist der Umgang mit Computerspielen oftmals eine Herausforderung: Wie umgehen mit Spielzeiten und Risiken bezüglich Inhalten oder auch Kontaktaufnahme von außen? Hier können sich Eltern und Kinder gemeinsam dem Thema widmen.

Wann und Wo: Samstag, den 28.03.2026 von 9.30 bis 12 Uhr, Divano, Pfarrstraße 1
Referent*innen: Uschi Stritzker & Team, MSA Medienstelle Augsburg des JFF e.V. – kostenfrei – Anmeldungen per E-Mail.

Zum Vormerken

15.04.26 Schwangerschaftsberatungsstelle im Eltern-Kind-Café, Ottmaring

15.04.26 Musikkurse für Kinder von 10 Monate bis 3 Jahre, Ottmaring

15.04.26 Naturentdecker für Kinder von 6 – 10 Jahre, Friedberg West

17.04.26 Resilienztraining für Kinder von 6 – 8 Jahre, Friedberg

18.04.26 Erste Hilfe Kurs – praktische Erste Hilfe am Kind, Friedberg

19.04.26 Frühstückstreff für Alleinerziehende mit Kind(ern), Kissing

22.04.26 Babybrei trifft Fingerfood, Ottmaring

24.04.26 Erregungskurve, Pausen, Ordnung – ADHS neu gedacht, Friedberg

Kontakt

Familienstützpunkt Region West
Friedberg, Dasing, Adelzhausen, Eurasburg
Hermann-Löns-Str. 2, 86316 Friedberg



0821 / 26077 – 18



familienstuetzpunkt@
kinderheim-friedberg.de

Weitere Infos

