

PROGRAMM

Januar 2026



Wir sind da

- **Eltern-Kind-Café** mit Frühstücksbuffet, Spielmöglichkeiten und offener Sprechstunde, jeden Mittwoch von 9 – 12 Uhr im Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstraße 31 in Friedberg/Ottmaring
- **Offener Spieltreff** jeden Dienstag von 15 – 17 Uhr im evangelischen Gemeindesaal "Guter Hirte", Herrgottsruhstr. 1 in Friedberg
- **Beratung** "Walk and Talk" oder im Georg-Fendt-Haus, Hermann-Löns-Str. 2, Friedberg, Terminabsprache per E-Mail oder telefonisch

FenKid®-Kurs – frühe Entwicklung der Kinder begleiten

In einer vorbereiteten Umgebung kann sich das Kind (8–14 Monate) frei bewegen und eigenen Interessen nachgehen. Durch Lieder, Reime und kleine Streichelspiele wird die Sprachentwicklung ganzheitlich gefördert. Im Dialog innerhalb der Gruppe stehen alltagsnahe Themen wie Pflege, Schlaf, Ernährung und die Entwicklung des Kindes im Mittelpunkt. Leitung: Renata Tukac, Dipl.-Päd. (Univ.), FenKid®-Pädagogin, zertifizierte Fachkraft für Bindungsentwicklung

Wann: Ab Dienstag, 13.01.2026, 9:30 – 10:45 Uhr, 8 x in Folge (Pause in den Ferien)

Wo: Divano, Pfarrstr. 1, 86316 Friedberg

Kosten: 55 Euro, Ermäßigung auf Anfrage beim Familienstützpunkt möglich, Anmeldung per E-Mail.

Frauenwinternacht – "Himmelwärts erden"

Der Frauenbund Friedberg, die PSG Friedberg, der Familienstützpunkt West und Frauen der Pfarreiengemeinschaft Ottmaring laden ein zu einer besonderen Nacht für Frauen. In dieser Nacht gibt es Raum für Begegnung, Kreativität und Spiritualität. Vielfältige Workshops führen von Tanz zur Stille, vom Wort zum Klang, vom Ritual zur Gemeinschaft. Wir feiern uns als Frauen und die Gemeinschaft, die uns zwischen Himmel und Erde trägt. Das Workshop-Angebot reicht von Bewegung und Körperarbeit über Kreativität und Stimme bis hin zu inspirierenden Impulsen und Austausch. Das Café „Himmlische Oase“ sorgt für das leibliche Wohl. Alle Frauen jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Wann: Freitag, 16.01.26 von 18 – 24 Uhr

Wo: Vinzenz-Pallotti-Schule in Friedberg (Volksfestplatz)

Kosten: 5 – 25 Euro (nach eigenem Ermessen)

Anmeldung: bis 7.01. per Mail an elisabeth.wenderlein@bistum-augsburg.de

Frühstückstreff für Alleinerziehende mit Kind(ern)

-In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Süd-

Beim gemeinsamen Frühstück können Freundschaften entstehen, Unterstützungsmöglichkeiten entdeckt und gemeinsame Aktionen geplant werden.

Wann und Wo: Sonntag, 25.01.26 von 9:30 - 12 Uhr in Friedberg

Anmeldung über Messengerdienst Signal (0176-15178389) oder per E-Mail

Musikkurse für Kinder von 1 - 3 Jahre

In diesem Kurs soll durch Lieder, Verse, Musikhören und Tanzen eine engere Bindung zum Kind ermöglicht werden. Gemeinsames Musizieren in der Gruppe fördert das Gemeinschaftserlebnis der Kleinkinder. Die Kursleitung übernimmt Melissa Wolf (Sozialpädagogin).

Wann: 6 x ab 28.01.26; 1 - 2 Jahre von 09:30 - 10:00 Uhr und 2 - 3 Jahre von 10:15 - 10:45 Uhr

Wo: Begegnungszentrum Ottmaring, Eichenstr. 31 in Friedberg/Ottmaring

Kosten: 36 Euro, Anmeldung per E-Mail

Resilienztraining - für Kinder von 9 - 12 Jahre

In diesem Kurs lernen die Kinder wie sie auf Gefühle hören, Unsicherheiten überwinden, Grenzen erkennen, Konflikte gewaltfrei zu lösen und selbstsicherer zu sein.

Wann: 8 x im wöchentlichen Rhythmus (nicht in den Faschingsferien); Start am Freitag, 30.01.26, 16:30 - 18 Uhr

Wo: Kinderheim Friedberg, Hermann-Löns-Str. 2

Kosten: 20 Euro, Ermäßigung auf Anfrage beim Familienstützpunkt möglich, Anmeldung per E-Mail.

Zum Vormerken

02.02.26 Außensprechstunde Eurasburg

04.02.26 Naturentdecker für Kinder von 6 - 10 Jahre, Friedberg West

06.02.26 ADHS und Schule, Friedberg

22.02.26 Frühstückstreff für Alleinerziehende mit Kind(ern), Kissing

Kontakt

Familienstützpunkt Region West
Friedberg, Dasing, Adelzhausen, Eurasburg
Hermann-Löns-Str. 2, 86316 Friedberg



0821 / 26077 - 18



familienstuetzpunkt@
kinderheim-friedberg.de



Weitere Infos

