

# PROGRAMM

Januar 2025



## Wir sind da

- **Eltern-Kind-Treffpunkt** mit offener Sprechstunde jeden Dienstag von 10 – 11:30 Uhr (nicht in den Sommerferien),  
Ort: Divano, Pfarrstr. 1, Friedberg
- **Eltern-Kind-Café** ELKI „Beim Zachäus“ mit Frühstück und offene Sprechstunde, jeden Mittwoch von 9 – 12 Uhr  
Ort: Beim Zachäus, Pfarrer-Bezler-Str. 23, Stätzling  
in Kooperation mit der ev. Gemeinde Friedberg
- **Beratung** „Walk and Talk“ oder im Georg-Fendt-Haus, Hermann-Löns-Str. 2, Friedberg  
Terminabsprache per E-Mail oder telefonisch

## Singen – Tanzen – Hören

In diesem Kurs soll durch Lieder, Verse, Musikhören und Tanzen eine engere Bindung zum Kind ermöglicht werden. Gemeinsames Musizieren in der Gruppe fördert das Gemeinschaftserlebnis der Babys und Kleinkinder. Die Kursleitung übernimmt Jennifer Antonitsch (Erzieherin).

**Wann:** 6 x im wöchentlichen Rhythmus; Start am Dienstag, 14.01.

**8-24 Monate** von 10:00 – ca. 10:30 Uhr im Divano, Pfarrstraße 1, 86316 Friedberg

**2 – 3 Jahre** von 15:00 – ca. 15:30 Uhr und **3 – 4 Jahre** von 16:00 – ca. 16:30 Uhr, jeweils beim Zachäus, Pfarrer-Bezler-Str. 23 in Friedberg/Stätzling

**Kosten:** 36 Euro, Ermäßigung auf Anfrage beim Familienstützpunkt möglich  
Anmeldung erforderlich: familienstuetzpunkt@kinderheim-friedberg.de

## Auszeit für Mütter

Bewusst Zeit für sich selbst schaffen und gestärkt in den Alltag zurückkehren! Yogalehrerin Verena Rittel wird eine Hatha-Yoga-Stunde „all level“ anbieten.

**Wann und Wo:** 22.01. von 19 – 20:30 Uhr, Beim Zachäus, Pfarrer-Bezler-Str. 23, Stätzling, Kosten: 3 Euro

Anmeldung: bis 15.01. per E-Mail an den Familienstützpunkt

## Vorlesenachmittag

für Kinder ab 4 Jahren (Begleitpersonen können auch teilnehmen), gelesen wird aus dem Buch "Das Bilderbuchfest - wir feiern unsere besten Geschichten"

**Wann und Wo:** 24.01.25 von 16 - ca. 16:30 Uhr, Stadtbücherei Friedberg, Pfarrstr. 1 ohne Anmeldung

## Frühstückstreff für Alleinerziehende mit Kind(ern)

-In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Süd-  
Beim gemeinsamen Frühstück können Freundschaften entstehen, Unterstützungsmöglichkeiten entdeckt und gemeinsame Aktionen geplant werden.

**Wann und Wo:** Sonntag, 26.01. von 9:30 - 12 Uhr in Friedberg  
Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt, Anmeldung (bis spätestens 22.01.) unter: 08233/795177 oder familienstuetzpunkt-sued@kjf-kjh.de

## ➤ Weitere Angebote

„Offener Treff“ jeden Dienstag von 15 - 17 Uhr, freies Spielen und Austauschen mit Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für Kinder bis zum 3. Lebensjahr

Ort: Beim Zachäus, Pfarrer-Bezler-Str. 23, Stätzing  
in Kooperation mit der ev. Gemeinde Friedberg

## Zum Vormerken

**ab 07.02.25** Resilienztraining für Kinder von 10-12 Jahren

**19.02.25** Auszeit für Mütter - Papierblumen basteln mit dem Bastelkiosk

**26.02.25** Frühstück für Alleinerziehende mit Kind(ern)

## Kontakt

Familienstützpunkt Region West  
Friedberg, Dasing, Adelzhausen, Eurasburg  
Hermann-Löns-Str. 2, 86316 Friedberg



0821 / 26077 - 18



familienstuetzpunkt@  
kinderheim-friedberg.de



## Weitere Infos

